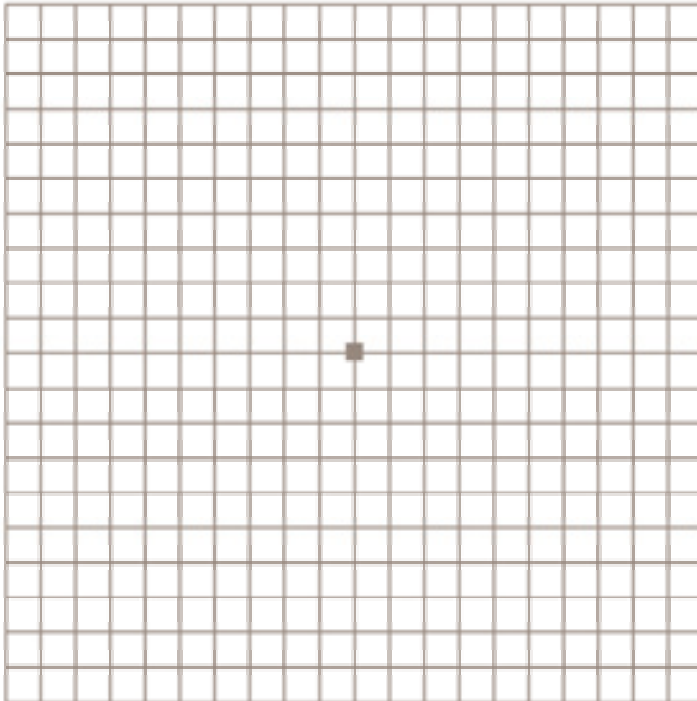


## TEST DE LA REIXETA D'AMSLER



Aquest test no substitueix la revisió oftalmològica

Es pot descarregar aquesta i altres fitxes sobre salut visual de la nostra web: [www.opticatorrents.com](http://www.opticatorrents.com)

Som un centre especialista en **optometria, prescripció d'ulleres, lents de contacte i... en tu**. El nostre equip et donarà el millor servei i t'oferirà el que s'adapti més bé a les teves necessitats.

**optorrents**  
el teu centre òptic

Pl. Fra Bernadí, 10 - 08560 Manlleu  
93 851 37 58. [hola@opticatorrents.com](mailto:hola@opticatorrents.com)  
[www.opticatorrents.com](http://www.opticatorrents.com)



Fitxa informativa  
Salut visual #03

**optorrents**

## Complicacions oculars associades a l'edat

Molts problemes visuals apareixen sense presentar símptomes obvis, de manera que moltes vegades no som conscients que tenim un problema. Això és especialment important a mesura que ens fem grans.



## Principals patologies a tenir en compte

En les patologies visuals relacionades amb l'edat quant més temps es tarda a detectar i tractar la malaltia, més risc hi ha que el dany causat sigui permanent.

**A partir dels 60 anys** s'incrementa el risc de desenvolupar malalties visuals, com les cataractes, el glaucoma, la degeneració macular i patologies associades a malalties sistèmiques, com la retinopatia diabètica.

Per això és recomanable realitzar exploracions visuals de forma anual, tant a nivell oftalmològic (metge oftalmòleg) com optomètric (al seu centre òptic).

**CATARACTES:** és una malaltia ocular que consisteix en l'opacitat del cristal·lí de l'ull, que impedeix el pas dels raigs de llum. S'anomena així a tota pèrdua de transparència del cristal·lí. Les cataractes avançades requereixen una intervenció quirúrgica, ja que la pèrdua progressiva de visió que generen pot desembocar en ceguesa. Les cataractes són indolores, i el seu principal símptoma és una disminució de la visió, però també poden haver-hi associats altres símptomes, com l'enlluernament i la sequedat ocular. Per aquest motiu es recomana sempre una bona protecció solar, així com l'ús de lubricants oculars per restablir una bona pel·lícula lacrimal si aquesta és deficient. Les cataractes constitueixen la principal causa de ceguesa a tot el món.

**GLAUCOMA:** és una malaltia de l'ull que es defineix com una malaltia del nervi òptic (neuropatia). Una pressió intraocular alta és un important factor de risc per a desenvolupar glaucoma. No hi ha cap límit de pressió ocular per sobre del qual es desenvolupi el glaucoma: mentre que una persona amb una pressió relativament baixa pot tenir danys en el nervi òptic, una altra amb una pressió ocular alta durant anys pot no tenir danys en tota la seva vida. Tot i això, es considera normal una pressió intraocular de menys de 20 mm Hg. D'aquí la importància de realitzar controls periòdics de la pressió intraocular i de l'examen de fons d'ull, sobretot si existeixen antecedents familiars directes afectats per aquesta patologia. Un glaucoma sense tractar condueix

a un dany irreversible del disc òptic de la retina amb la seva conseqüent pèrdua del camp de visió, la qual cosa pot convertir-se en una ceguesa parcial o total.

**DEGENERACIÓ MACULAR ASSOCIADA A L'EDAT (DMAE):** és una malaltia degenerativa de la zona central de la retina. Està present en un percentatge molt elevat de població major de 70 anys i representa la primera causa de ceguesa legal a partir dels 50 anys. Els primers símptomes que notarà una persona afectada de DMAE és veure distorsionades les línies rectes com el marc d'una porta, les línies d'una quadrícula, o tenir una petita taca al centre del camp visual. Al principi pot passar desapercebuda perquè acostuma a afectar primer a un ull i llavors no es detecta per la bona visió de l'altre. Una manera de controlar-ho és, cada setmana, tapar un ull i després l'altre per comprovar que la visió sigui bona i igual als dos ulls amb **el test de la reixeta d'Amsler**.

**RETINOPATIA DIABÈTICA:** és una complicació ocular de la diabetis que està causada pel deteriorament dels vasos sanguinis que irriguen la retina. El dany dels vasos sanguinis pot tenir com a resultat que aquests puguin patir fugues de fluids o de sang.

---

### TEST DE LA REIXETA D'AMSLER (DARRERE DEL DÍPTIC) PER DETECTAR POSSIBLES ALTERACIONS EN LA RETINA

1. Situi's a una distància de 60 cm de la reixeta.
2. No es tregui les ulleres o les lents de contacte si les utilitza habitualment.
3. Tapi's un ull amb la mà i miri amb l'altre ull el punt central que hi ha a la quadrícula.
4. Repeteixi l'operació amb l'altre ull.

Si en algun moment **no veu les línies totalment rectes i/o paral·leles, o existeix alguna zona on desapareguin**, recomanem realitzar una revisió oftalmològica de control.